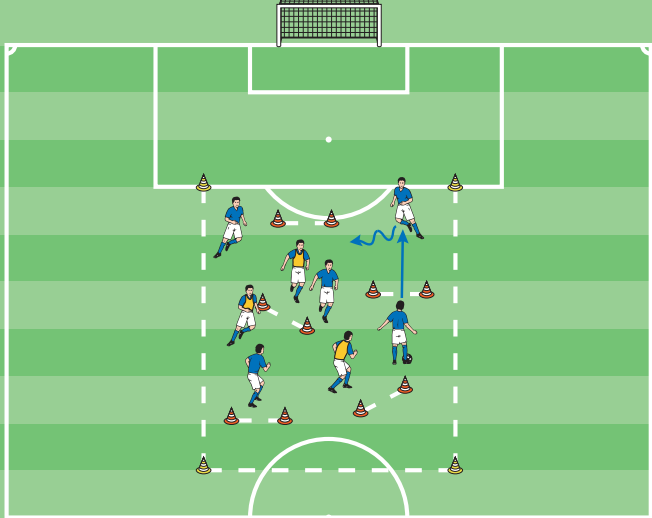
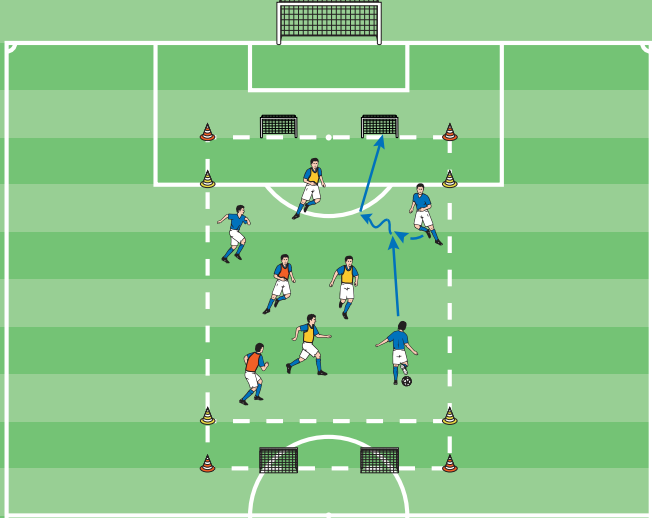
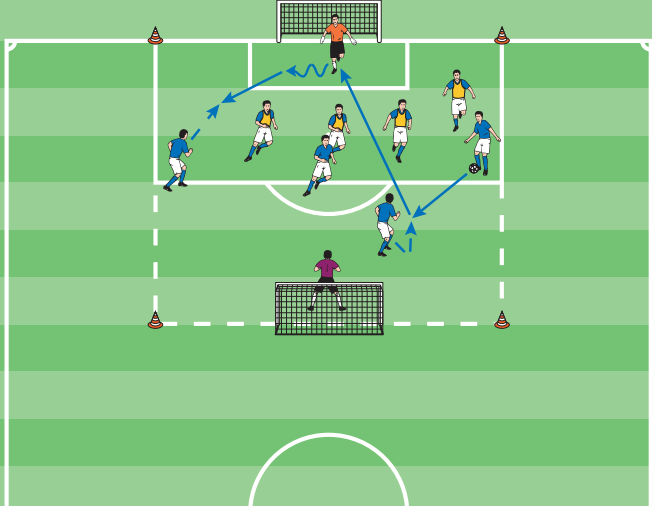


PRAXISKATALOG: PASSEN

PRAXIS

SPIEL-/ÜBUNGSFORMEN				
ZIELE UND LEITLINIEN	ORGANISATION	ABLAUF	COACHING POINTS	VARIATIONEN
<p>HÜTCHENTOR-PASSEN</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Anwendung des Passens in realen Spielsituationen ► Verbesserung des Zusammenspiels im freien Raum unter Gegnerdruck ► Erspielen von offenen Räumen für ein zielgerichtetes Zusammenspiel <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Wir wollen den Ball! ► Offensiv: So präzise wie möglich, so scharf wie nötig passen! 		<ul style="list-style-type: none"> ► Ein Feld markieren. ► In der Feldmitte mehrere 2 Meter breite Hütchentore frei verteilen. ► 5 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen. ► Die Angreifer versuchen, durch die Hütchentore zu einem Mitspieler zu passen. <p>→ Hinweis</p> <p>Die Größe des Feldes und die Breite der Hütchentore der Anzahl und dem Leistungsstand der Spieler anpassen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ► Auf präzise Zuspiele durch die Hütchentore achten. ► Die Überzahlsituation der Ballbesitzer akzentuiert das Zusammenspiel unter leichtem Gegnerdruck. ► Nicht zu viele Hütchentore aufstellen, damit die Ballbesitzer ausreichend Räume für gezielte Passkombinationen in den eigenen Reihen haben. 	<ul style="list-style-type: none"> ► In Gleichzahl spielen: Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so wechseln die Teams sofort die Aufgaben. ► Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren. ► Angreifer-Paare bilden und mit mehreren Bällen gleichzeitig spielen.
<p>SPIEL MIT TABUZONEN</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Anwendung des Passens in realen Spielsituationen ► Verbesserung des Zusammenspiels in Spielrichtung ► Verbesserung der Präzision im Passspiel (Zielpassen) <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv! ► Offensiv: Über die Ballsicherheit konsequent Tore erzielen! ► Defensiv: Konsequent aus einer kompakten Organisation verteidigen! 		<ul style="list-style-type: none"> ► Ein Feld mit je 2 Minotoren auf den Grundlinien markieren. ► Vor den Grundlinien je eine Tabuzone errichten. ► 2 neutrale Spieler bestimmen. ► 2 Teams zu je 3 Spielern bilden. ► 3 gegen 3 auf die Minotore. ► Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen. ► Die Tabuzonen vor den Minotoren dürfen nicht betreten werden. <p>→ Hinweis</p> <p>Die Tiefe der Tabuzonen (Passentfernung zu den Minotoren) dem Leistungsstand der Spieler anpassen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ► Die Ballbesitzer sollen sich Abschlussmöglichkeiten an der Tabuzone gezielt herauspielen und zielstrebig vollstrecken. ► Die Überzahl der Ballbesitzer dient zunächst zur Erleichterung sowie zur Akzentuierung des Passspiels. 	<ul style="list-style-type: none"> ► Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren. ► Die neutralen Spieler müssen im Direktspiel agieren. ► Die Ballbesitzer müssen innerhalb von 20 Sekunden auf eines der Minotore abgeschlossen haben. ► Mit nur 1 Neutralen spielen. ► Ohne neutrale Spieler in Gleichzahl agieren.
<p>BALLHALTEN VS. KONTER</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Anwendung des Passens im realen Spiel ► Verbesserung des ballhaltenden Passens in den eigenen Reihen (Ballzirkulation) ► Verbesserung des Umschaltverhaltens mit schnellen Zuspielen in die Spitze <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv! ► Offensiv: Raum so tief wie möglich und so breit wie nötig aufteilen! ► Defensiv: Ballgewinne durch Raum-, Zeit und Gegnerdruck provozieren! 		<ul style="list-style-type: none"> ► Auf doppeltem Strafraum ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren. ► 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und im Feld postieren. ► Blau agiert zunächst als Pass-Team, spielt mit beiden Torhütern zusammen und versucht, im 6 gegen 4 zehn Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt). ► Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf eines der beiden Großtore mit Torhütern. <p>→ Hinweis</p> <ul style="list-style-type: none"> ► Bei Ballgewinn der Verteidiger dürfen diese das Tor frei wählen, auf das sie abschließen wollen. ► Die Aufgaben der Teams nach 10 Minuten tauschen. 	<ul style="list-style-type: none"> ► Wegen der intensiven Belastung der Verteidiger ausreichend Pausen einplanen. Diese gegebenenfalls als Korrekturphasen nutzen. ► Steht nur 1 Torhüter zur Verfügung, hinter der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Minotore außerhalb des Feldes aufstellen und diese als Kontertore nutzen. 	<ul style="list-style-type: none"> ► Das Pass-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren. ► Der Trainer gibt per Handzeichen oder Zuruf das Tor vor, auf das die Verteidiger nach Ballgewinn kontern müssen. ► Das Konter-Team muss nach Ballgewinn innerhalb von 10 Sekunden abgeschlossen haben.