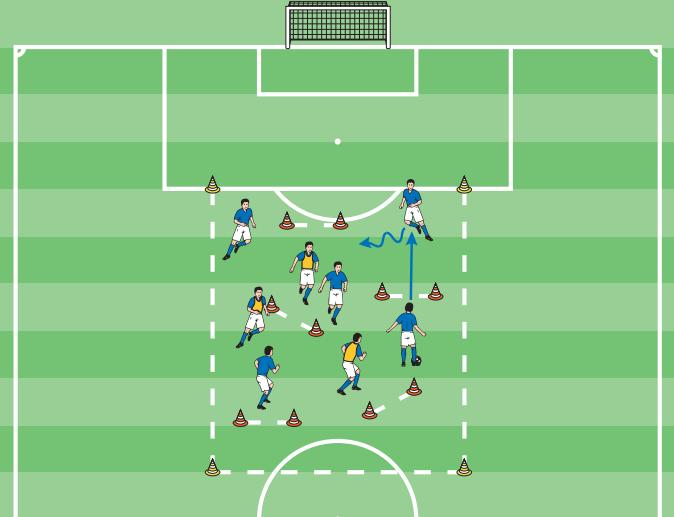
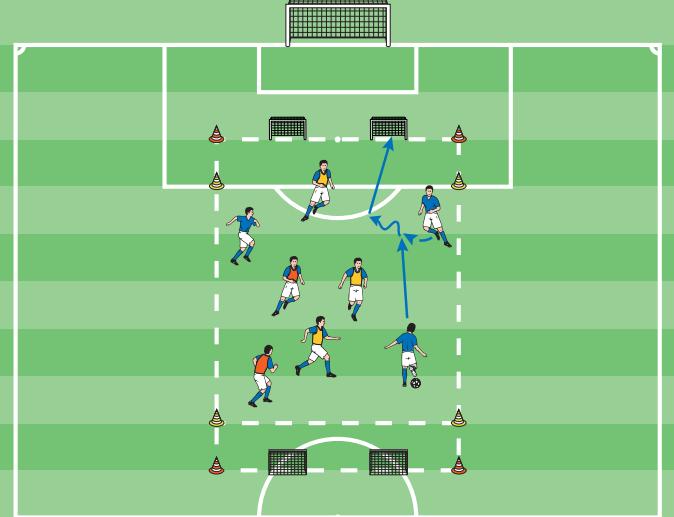
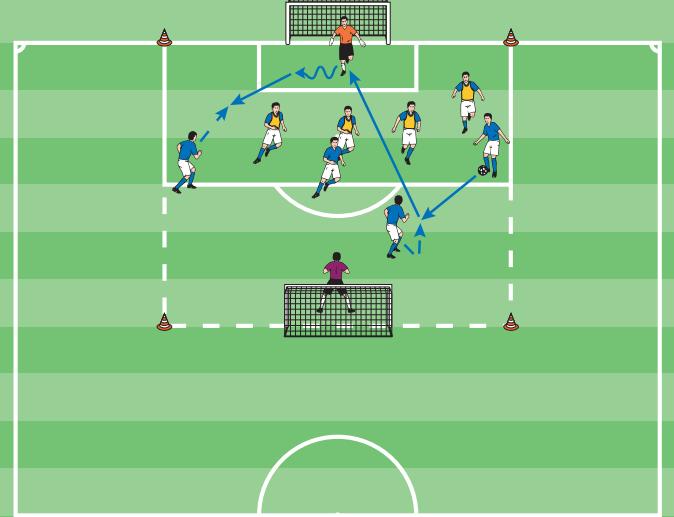


# PRAXISKATALOG: PASSEN

## PRAXIS

SPIEL-/ÜBUNGSFORMEN				
ZIELE UND LEITLINIEN	ORGANISATION	ABLAUF	COACHING POINTS	VARIATIONEN
<p><b>HÜTCENTOR-PASSEN</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Anwendung des Passens in realen Spielsituationen</li> <li>► Verbesserung des Zusammenspiels im freien Raum unter Gegnerdruck</li> <li>► Erspielen von offenen Räumen für ein zielgerichtetes Zusammenspiel</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir wollen den Ball!</li> <li>► <b>Offensiv:</b> So präzise wie möglich, so scharf wie nötig passen!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Ein Feld markieren.</li> <li>► In der Feldmitte mehrere 2 Meter breite Hütcentore frei verteilen.</li> <li>► 5 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen.</li> <li>► Die Angreifer versuchen, durch die Hütcentore zu einem Mitspieler zu passen.</li> </ul> <p>→ <b>Hinweis</b> Die Größe des Feldes und die Breite der Hütcentore der Anzahl und dem Leistungsstand der Spieler anpassen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Auf präzise Zuspiele durch die Hütcentore achten.</li> <li>► Die Überzahlsituation der Ballbesitzer akzentuiert das Zusammenspiel unter leichtem Gegnerdruck.</li> <li>► Nicht zu viele Hütcentore aufstellen, damit die Ballbesitzer ausreichend Räume für gezielte Passkombinationen in den eigenen Reihen haben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► In Gleichzahl spielen: Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so wechseln die Teams sofort die Aufgaben.</li> <li>► Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.</li> <li>► Angreifer-Paare bilden und mit mehreren Bällen gleichzeitig spielen.</li> </ul>
<p><b>SPIEL MIT TABUZONEN</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Anwendung des Passens in realen Spielsituationen</li> <li>► Verbesserung des Zusammenspiels in Spielrichtung</li> <li>► Verbesserung der Präzision im Passspiel (Zielpassen)</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv!</li> <li>► <b>Offensiv:</b> Über die Ballsicherheit konsequent Tore erzielen!</li> <li>► <b>Defensiv:</b> Konsequent aus einer kompakten Organisation verteidigen!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Ein Feld mit je 2 Minitoren auf den Grundlinien markieren.</li> <li>► Vor den Grundlinien je eine Tabuzone errichten.</li> <li>► 2 neutrale Spieler bestimmen.</li> <li>► 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.</li> <li>► 3 gegen 3 auf die Minitore.</li> <li>► Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.</li> <li>► Die Tabuzonen vor den Minitoren dürfen nicht betreten werden.</li> </ul> <p>→ <b>Hinweis</b> Die Tiefe der Tabuzonen (Passentfernung zu den Minitoren) dem Leistungsstand der Spieler anpassen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Ballbesitzer sollen sich Abschlussmöglichkeiten an der Tabuzone gezielt herausspielen und zielstrebig vollstrecken.</li> <li>► Die Überzahl der Ballbesitzer dient zunächst zur Erleichterung sowie zur Akzentuierung des Passspiels.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.</li> <li>► Die neutralen Spieler müssen im Direktspiel agieren.</li> <li>► Die Ballbesitzer müssen innerhalb von 20 Sekunden auf eines der Minitore abgeschlossen haben.</li> <li>► Mit nur 1 Neutralen spielen.</li> <li>► Ohne neutrale Spieler in Gleichzahl agieren.</li> </ul>
<p><b>BALLHALTEN VS. KONTER</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Anwendung des Passens im realen Spiel</li> <li>► Verbesserung des ballhaltenden Passens in den eigenen Reihen (Ballzirkulation)</li> <li>► Verbesserung des Umschaltverhaltens mit schnellen Zuspielen in die Spitze</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv!</li> <li>► <b>Offensiv:</b> Raum so tief wie möglich und so breit wie nötig aufteilen!</li> <li>► <b>Defensiv:</b> Ballgewinne durch Raum-, Zeit und Gegnerdruck provozieren!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Auf doppeltem Strafraum ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren.</li> <li>► 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und im Feld postieren.</li> <li>► Blau agiert zunächst als Pass-Team, spielt mit beiden Torhütern zusammen und versucht, im 6 gegen 4 zehn Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt).</li> <li>► Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf eines der beiden Großtore mit Torhütern.</li> </ul> <p>→ <b>Hinweis</b> Bei Ballgewinn der Verteidiger dürfen diese das Tor frei wählen, auf das sie abschließen wollen.</p> <p>► Die Aufgaben der Teams nach 10 Minuten tauschen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Wegen der intensiven Belastung der Verteidiger ausreichend Pausen einplanen. Diese gegebenenfalls als Korrekturphasen nutzen.</li> <li>► Steht nur 1 Torhüter zur Verfügung, hinter der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Minitore außerhalb des Feldes aufstellen und diese als Kontertore nutzen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Das Pass-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.</li> <li>► Der Trainer gibt per Handzeichen oder Zuruf das Tor vor, auf das die Verteidiger nach Ballgewinn kontern müssen.</li> <li>► Das Konter-Team muss nach Ballgewinn innerhalb von 10 Sekunden abgeschlossen haben.</li> </ul>