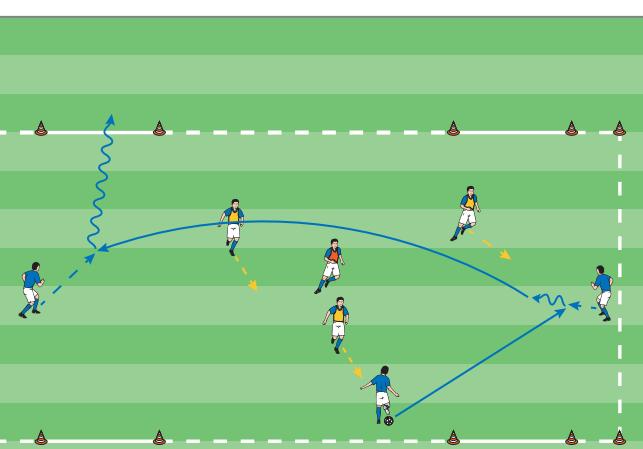
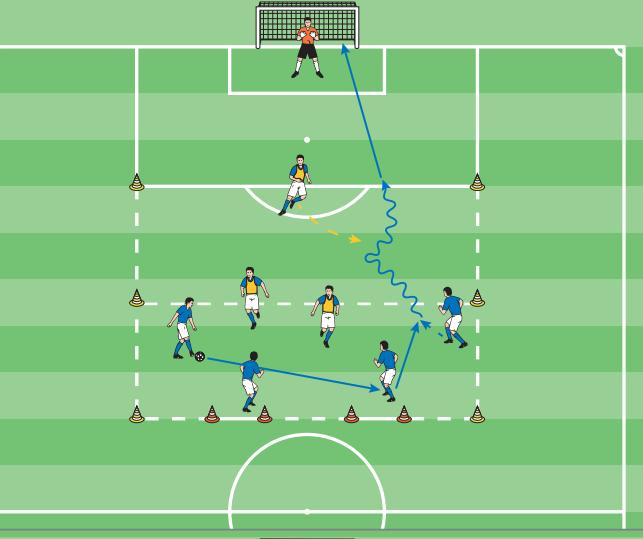
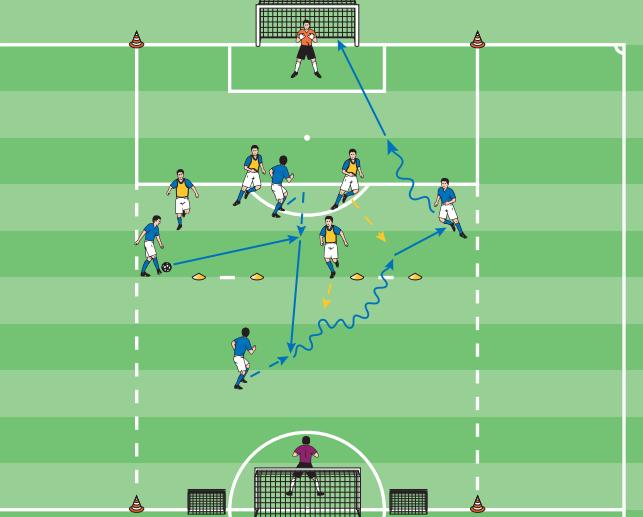


# PRAXISKATALOG: DRIBBELN/FINTIEREN

## PRAXIS

SPIEL-/ÜBUNGSFORMEN				
ZIELE UND LEITLINIEN	ORGANISATION	ABLAUF	COACHING POINTS	VARIATIONEN
<p><b>LINIEN-DRIBBLING</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Gezieltes Herausspielen von Räumen für ein zielstrebiges Dribbling</li> <li>► Verbesserung des Tempodribblings</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren.</li> <li>► Auf den Grundlinien je zwei 8 Meter breite Dribbelllinien errichten.</li> <li>► 2 Teams zu je 3 Spielern bilden und 1 Neutralen bestimmen.</li> <li>► 3 gegen 3 auf die Dribbelllinien, die überdribbelt werden müssen.</li> <li>► Die Ballbesitzer dürfen den neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.</li> </ul> <p>→ <b>Hinweis</b> Dadurch, dass die Dribbelllinien weit auseinander liegen, ergibt sich zusätzlich häufig die Möglichkeit zur Spielverlagerung mit einem Flugball.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Gezielt in freie Räume kombinieren, um zielstrebig und mit höchstmöglichen Tempo über die Dribbelllinien dribbeln zu können.</li> <li>► Die Außenpositionen besetzen, um freie Räume zum Dribbeln zu schaffen.</li> <li>► Im Raum orientieren und möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Dribbelrichtung mitnehmen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Ballbesitzer dürfen alternativ auch über die Linien passen (= 1 Punkt). Dribblings über die Linien zählen doppelt.</li> <li>► Ohne Neutralen agieren und in Gleichzahl spielen lassen.</li> <li>► Die Breite der Dribbelllinien variieren.</li> </ul>
<p><b>ZONEN-DRIBBLINGS</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Herausspielen von Räumen für ein zielgerichtetes Tempodribbling</li> <li>► Verbesserung des (frontalen) 1 gegen 1</li> <li>► Einsatz von Finten</li> <li>► Zielstrebiger Torabschluss</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir suchen und gewinnen jedes persönliche Duell!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Vor einem Tor mit Torhüter ein Feld mit mehreren Zonen markieren.</li> <li>► Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Hütchentore aufbauen.</li> <li>► 1 Verteidiger in der Mittelzone sowie 4 Angreifer und 2 Verteidiger in der Aufbauzone postieren.</li> <li>► Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 2 in die Mittelzone zu dribbeln.</li> <li>► Gelingt dies, so versucht der Ballbesitzer danach, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.</li> <li>► Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.</li> <li>► Anschließend Neustart im 4 gegen 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Möglichkeit zum Durchbruch über die Zonenlinie gezielt herausspielen.</li> <li>► Mit höchstem Tempo über die Linie dribbeln.</li> <li>► Im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger fintenreich dribbeln und zielstrebig abschließen.</li> <li>► Gegebenenfalls zwischen den Zonen Dribbelllinien markieren, die überdribbelt werden müssen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Feldgröße variieren.</li> <li>► Die Angreifer müssen mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie über die Zonenlinie dribbeln dürfen.</li> <li>► 1 weiterer Angreifer und 1 Verteidiger dürfen zum 2 gegen 2 nachrücken.</li> <li>► 1 weiterer Angreifer in der Mittelzone: Pass aus dem 4 gegen 2 zum Mitspieler mit Gegner im Rücken.</li> </ul>
<p><b>STRAFRAUM-DRIBBLINGS</b></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Herausspielen von freien Räumen für Tempodribblings Richtung Gegner-Tor</li> <li>► Zielstrebige Dribblings in bestimmten Bereichen des Feldes</li> <li>► Spielgemäße Anwendung des Dribblings in überwiegend freien Spielformen</li> <li>► Torabschluss aus dem Dribbling</li> </ul> <p><b>Leitlinien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► Wir finden unter Zeit-, Raum- und Gegnerdruck die beste Lösung!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>► Auf Strafraumbreite zwischen Grund- und Mittellinie ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren.</li> <li>► Neben dem Tor auf der Mittellinie 2 Minitore aufstellen.</li> <li>► In der Mitte des Feldes 2 Dribbelllinien markieren.</li> <li>► 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.</li> <li>► Blau erhält zunächst das Angriffsrecht.</li> <li>► 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.</li> <li>► Gültige Treffer von Blau können nur nach einem Dribbling in den Strafraum erzielt werden.</li> <li>► Gelb kontert bei Ballgewinn auf das gegenüberliegende Großtor und die beiden Minitore.</li> <li>► Beide Teams können zusätzlich über die Hütchenlinien im Feld dribbeln (= 1 Zusatzpunkt).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Die Verteidiger dürfen zunächst nur vor dem Strafraum verteidigen.</li> <li>► Mit dem Dribbling in den Strafraum dürfen zunächst alle Spieler nachrücken.</li> <li>► Die Spielfeldgröße je nach Spielerzahl variieren.</li> <li>► Bei Erhöhung der Spielerzahl immer erst das Coaching-Team in Unterzahl spielen lassen (Akzentuierung des Dribblings).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Auf der Mittellinie anstelle der Tore Konterlinien markieren, die überdribbelt werden müssen.</li> <li>► Nach einem Dribbling in den Strafraum darf der Ballbesitzer ungestört abschließen (kein Nachrücken der anderen Spieler).</li> <li>► Mit dem Dribbling in den Strafraum dürfen 2 Verteidiger und 1 weiterer Angreifer nachrücken.</li> </ul>