

# PRAXISKATALOG: DRIBBELN/FINTIEREN

## PRAXIS

SPIEL-/ÜBUNGSFORMEN				
ZIELE UND LEITLINIEN	ORGANISATION	ABLAUF	COACHING POINTS	VARIATIONEN
<div><b>LINIEN-DRIBBLING</b></div> <div><b>Ziele</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Gezieltes Herausspielen von Räumen für ein zielstrebiges Dribbling</li><li>▶ Verbesserung des Tempodribblings</li></ul></div> <div><b>Leitlinien</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv!</li></ul></div>		<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren.</li><li>▶ Auf den Grundlinien je zwei 8 Meter breite Dribbellinien errichten.</li><li>▶ 2 Teams zu je 3 Spielern bilden und 1 Neutralen bestimmen.</li><li>▶ 3 gegen 3 auf die Dribbellinien, die überdribbelt werden müssen.</li><li>▶ Die Ballbesitzer dürfen den neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.</li></ul></div> <div><p>→ <b>Hinweis</b></p><p>Dadurch, dass die Dribbellinien weit auseinander liegen, ergibt sich zusätzlich häufig die Möglichkeit zur Spielverlagerung mit einem Flugball.</p></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Gezielt in freie Räume kombinieren, um zielstrebig und mit höchstmöglichem Tempo über die Dribbellinien dribbeln zu können.</li><li>▶ Die Außenpositionen besetzen, um freie Räume zum Dribbeln zu schaffen.</li><li>▶ Im Raum orientieren und möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Dribbelrichtung mitnehmen.</li></ul></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Die Ballbesitzer dürfen alternativ auch über die Linien passen (= 1 Punkt). Dribblings über die Linien zählen doppelt.</li><li>▶ Ohne Neutralen agieren und in Gleichzahl spielen lassen.</li><li>▶ Die Breite der Dribbellinien variieren.</li></ul></div>
<div><b>ZONEN-DRIBBLINGS</b></div> <div><b>Ziele</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Herausspielen von Räumen für ein zielgerichtetes Tempodribbling</li><li>▶ Verbesserung des (frontalen) 1 gegen 1</li><li>▶ Einsatz von Finten</li><li>▶ Zielstrebigter Torabschluss</li></ul></div> <div><b>Leitlinien</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Wir suchen und gewinnen jedes persönliche Duell!</li></ul></div>		<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Vor einem Tor mit Torhüter ein Feld mit mehreren Zonen markieren.</li><li>▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Hütchentore aufbauen.</li><li>▶ 1 Verteidiger in der Mittelzone sowie 4 Angreifer und 2 Verteidiger in der Aufbauzone postieren.</li><li>▶ Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 2 in die Mittelzone zu dribbeln.</li><li>▶ Gelingt dies, so versucht der Ballbesitzer danach, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.</li><li>▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.</li><li>▶ Anschließend Neustart im 4 gegen 2.</li></ul></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Die Möglichkeit zum Durchbruch über die Zonenlinie gezielt Herausspielen.</li><li>▶ Mit höchstem Tempo über die Linie dribbeln.</li><li>▶ Im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger fintenreich dribbeln und zielstrebig abschließen.</li><li>▶ Gegebenenfalls zwischen den Zonen Dribbellinien markieren, die überdribbelt werden müssen.</li></ul></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Die Feldgröße variieren.</li><li>▶ Die Angreifer müssen mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie über die Zonenlinie dribbeln dürfen.</li><li>▶ 1 weiterer Angreifer und 1 Verteidiger dürfen zum 2 gegen 2 nachrücken.</li><li>▶ 1 weiterer Angreifer in der Mittelzone: Pass aus dem 4 gegen 2 zum Mitspieler mit Gegner im Rücken.</li></ul></div>
<div><b>STRAFRAUM-DRIBBLINGS</b></div> <div><b>Ziele</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Herausspielen von freien Räumen für Tempodribblings Richtung Gegner-Tor</li><li>▶ Zielstrebiges Dribblings in bestimmten Bereichen des Feldes</li><li>▶ Spielgemäße Anwendung des Dribblings in überwiegend freien Spielformen</li><li>▶ Torabschluss aus dem Dribbling</li></ul></div> <div><b>Leitlinien</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Wir finden unter Zeit-, Raum- und Gegnerdruck die beste Lösung!</li></ul></div>		<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Auf Strafraumbreite zwischen Grund- und Mittellinie ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren.</li><li>▶ Neben dem Tor auf der Mittellinie 2 Minitore aufstellen.</li><li>▶ In der Mitte des Feldes 2 Dribbellinien markieren.</li><li>▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.</li><li>▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht.</li><li>▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.</li><li>▶ Gültige Treffer von Blau können nur nach einem Dribbling in den Strafraum erzielt werden.</li><li>▶ Gelb kontert bei Ballgewinn auf das gegenüberliegende Großtor und die beiden Minitore.</li><li>▶ Beide Teams können zusätzlich über die Hütchenlinien im Feld dribbeln (= 1 Zusatzpunkt).</li></ul></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Die Verteidiger dürfen zunächst nur vor dem Strafraum verteidigen.</li><li>▶ Mit dem Dribbling in den Strafraum dürfen zunächst alle Spieler nachrücken.</li><li>▶ Die Spielfeldgröße je nach Spielerzahl variieren.</li><li>▶ Bei Erhöhung der Spielerzahl immer erst das Coaching-Team in Unterzahl spielen lassen (Akzentuierung des Dribblings).</li></ul></div>	<div><ul style="list-style-type: none"><li>▶ Auf der Mittellinie anstelle der Tore Konterlinien markieren, die überdribbelt werden müssen.</li><li>▶ Nach einem Dribbling in den Strafraum darf der Ballbesitzer ungestört abschließen (kein Nachrücken der anderen Spieler).</li><li>▶ Mit dem Dribbling in den Strafraum dürfen 2 Verteidiger und 1 weiterer Angreifer nachrücken.</li></ul></div>