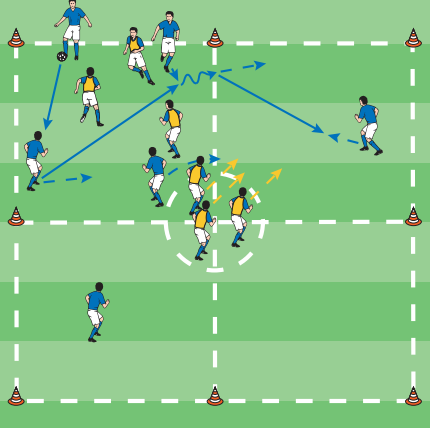
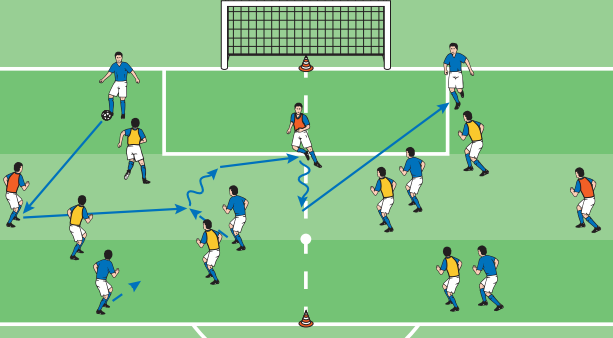
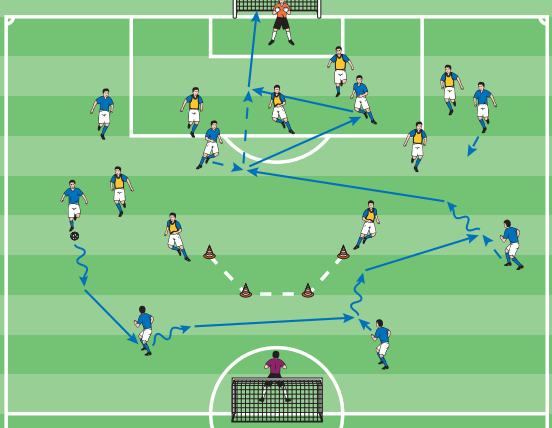


PRAXISKATALOG: BALLZIRKULATION/SPIELVERLAGERUNG

PRAXIS

SPIEL-/ÜBUNGSFORMEN				
ZIELE UND LEITLINIEN	ORGANISATION	ABLAUF	COACHING POINTS	VARIATIONEN
<p>4-ZONEN-SPIEL</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ballzirkulation auf engstem Raum ▶ Herausspielen und Erkennen von geeigneten Situationen für einen öffnenden Pass in den Raum ▶ Schnelles Nachrücken und Schaffen von Anspielmöglichkeiten ▶ Bilden von Pass-Dreiecken <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Wir wollen den Ball! ▶ Wir finden unter Zeit-, Raum-, Gegnerdruck die beste Lösung! ▶ Wir coachen uns gegenseitig! ▶ Offensiv: So präzise wie möglich, so scharf wie nötig passen! ▶ Mit und ohne Ball Gegner binden, ohne Ball anspielbar sein oder Zugriff auf den Gegner haben! ▶ Räume im Rücken des Gegners erkennen und nutzen! 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Quadrat markieren und in 4 gleich große Quadrate unterteilen. ▶ Im Zentrum eine 'Parkzone' errichten. ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen. ▶ Die Spieler von Blau gemäß der Abbildung in den Feldern aufstellen. ▶ 3 Spieler von Gelb im Feld, alle übrigen pausieren in der Mittelzone. ▶ Blau versucht, im 4 gegen 3 vier Pässe in den eigenen Reihen zu spielen. ▶ Gelingt dies, spielen die Ballbesitzer ins jeweils nächste Feld. ▶ 3 Spieler von Blau rücken nach, die Verteidiger von Gelb tauschen mit den pausierenden Spielern ihres Teams die Aufgaben. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aus dem Deckungsschatten lösen. ▶ Ständig Dreiecke bilden, um jederzeit anspielbar zu sein. ▶ Die vollständige Breite des zur Verfügung stehenden Raumes ausnutzen. ▶ Nach 4 Pässen in den eigenen Reihen zügig in den Raum kombinieren und die neuen Positionen schnellstmöglich besetzen. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Anzahl der Spieler bzw. das Überzahlverhältnis in den Zonen variieren (z. B. 3 gegen 1 oder 4 gegen 2 spielen). ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe vor einem Felderwechsel variieren. ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen. ▶ Die Feldgröße variieren.
<p>FELDERWECHSEL-SPIEL</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ballzirkulation und Verlagerung ▶ Herausspielen und Erkennen von freien Räumen ▶ Verbesserung der Passqualität ▶ Orientierung im Raum ▶ Gegenseitiges Coachen <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Siehe '4-Zonen-Spiel' ▶ Wir gestalten das Spiel jederzeit aktiv! 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Den Strafraum als Feld nutzen und die Mittellinie markieren. ▶ 3 neutrale Spieler bestimmen; zwei in jeder Spielfeldhälfte sowie den dritten auf der Mittellinie postieren. ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden. ▶ Je 3 Spieler in jeder Feldhälfte postieren. ▶ 3 plus 2 gegen 3 mit dem Ziel, in die jeweils andere Hälfte zu spielen. ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, sofort die Aufgaben wechseln. <p>→ Hinweis</p> <p>Der Pass in die andere Hälfte kann sowohl über den Neutralen auf der Mittellinie als auch direkt erfolgen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Darauf achten, dass sich die Passgeber nach ihren Abspielen sofort wieder anbieten („Spiel und geh!“). ▶ Die Passlücken besetzen! ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern. ▶ In offener Stellung sofort in den freien Raum an- und mitnehmen. ▶ Auf eine rege Kommunikation der Spieler achten: Gegenseitig coachen! 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Anzahl der neutralen Spieler variieren (z. B. 5 Neutrale). ▶ Die Anzahl der Spieler pro Team variieren (z. B. im 4 gegen 4 spielen). ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen. ▶ Die Ballbesitzer müssen mit mindestens 2 Kontakten spielen. ▶ Im Direktspiel agieren.
<p>SPIEL MIT TABULINIE</p> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Spielverlagerung von einem zum jeweils anderen Flügel ▶ Sicheres Zusammenspiel der Ballbesitzer (Ballzirkulation) ▶ Spielaufbau über den Flügel ▶ Tornahes Kombinieren durch die Mitte <p>Leitlinien</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Siehe '4-Zonen-' und 'Felderwechsel-Spiel' ▶ Offensiv: Über die Ballsicherheit konsequent Tore erzielen! ▶ Raum so tief wie möglich und so breit wie nötig aufteilen! 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld nutzen. ▶ Auf den Grundlinien je 1 Großtor mit Torhüter aufstellen. ▶ Vor einem Tor eine Tabulinie gemäß Abbildung errichten (Breite: 18 Meter). ▶ 2 Teams zu je 8 Spielern einteilen. ▶ 8 gegen 8 auf die Tore mit Torhütern. ▶ Blau darf die Tabulinie weder überdribbeln noch überspielen. ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie direkt auf das Tor an der Mittellinie. <p>→ Hinweis</p> <p>Nach einer Weile die Seiten wechseln: Jetzt agiert Gelb als Coaching-Team.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Das Spiel möglichst ohne Gegnerdruck über die Flügel aufbauen. Hierfür den Ball durch die eigenen Reihen laufen lassen und das Spiel gegebenenfalls zur jeweils anderen Seite verlagern. ▶ Im Spielaufbau die volle Breite des Feldes besetzen. ▶ In Tornähe auch auf engem Raum sicher kombinieren und zielstrebig abschließen. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Tabulinie vergrößern oder verkleinern. ▶ Die Position der Tabulinie variieren (z. B. näher zum gegnerischen Tor, auf eine Seite usw.). ▶ Dribblings über die Tabulinie erlauben. ▶ Das Coaching-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.